

Ateliers du Léo 2025-2026					
Ateliers	Intervenants	Téléphones	Mails	Jours et horaires	Salles
Bien être et développement					
Yoga enfants	Robin Nadine	06 32 25 08 36	robin.nadine09@gmail.com	Mardi 17h30-19h	Véranda
Yoga adultes	Michel Decobecq	06 79 58 26 75	vivreenharmonie09@gmail.com	Mercredi 19h-20h30	Montcalm
Relaxation bio-dynamique	Myriam Lherm	06 79 51 21 39	mlherm@laposte.net	Mardi 10h30-11h30 / Vendredi 18h-19h	Montcalm
Yoga - Mouvement adultes	Lenaig Kermarrec	06 99 48 29 05	kermarrec.lenaig@protonmail.com	Jeudi 18h45-20h	Montcalm
Flownergy	Myriam Lherm	06 79 51 21 39	mlherm@laposte.net	Mercredi 18h30-19h30	Véranda
Sophrologie	Marie-Jo Graziller	06 84 52 67 41	mariejox@yahoo.fr	Mardi 15h-16h et 18h-19h	Soularac
Soutenez votre énergie avec le do-in	Guilloton Elise	06 44 04 07 55	eliseguilloton@yahoo.fr	Lundi 10h30-11h30 et 18h-19h	Véranda
Randos du Léo	Michel Jouanolou	05 61 65 57 07	mjouanolou@hotmail.com	Jeudis tous les 15 jours	/
Chant prénatal	Humeau Christelle	06 86 88 46 49	association.lunisson09@gmail.com	Mercredi 17h-18h / Vendredi 14h-15h	Véranda / Montcalm
Stretching postural	Véronique Saler	06 83 11 51 61	foixmosaique@gmail.com	Lundi 17h30-18h30 / Jeudi 11h-12h	Montcalm
Brainball	Nathalie Cadet	07 66 34 12 37	nathcadet@hotmail.com	Vendredi 11h-12h	Montcalm
Ateliers danses					
Danses festives	Ghislaine Tartanac	06 80 51 26 97	ghislaine.tartanac@laposte.net	Mardi et jeudi 14h30 - 16h30	Montcalm
Hip hop	Elisabeth Ferrer	06 03 21 12 90	ferrerelsa@outlook.fr	Mercredi 17h30-18h30	Montcalm
Modern jazz enfants	Elisabeth Ferrer	06 03 21 12 90	ferrerelsa@outlook.fr	Mardi 19h-20h	Véranda
Danse classique	Elisabeth Ferrer	06 03 21 12 90	ferrerelsa@outlook.fr	Lundi 19h15-20h30	Véranda
Ateliers musicaux					
Exploration vocale / chant	Benjamin Bessenay	06 88 45 18 54	bessenay.benjamin@yahoo.fr	Mardi/Jeudi/Vendredi 14h-18h	Fourcat
Piano / violoncelle	Joel Dumont	05 61 60 17 42	joel.dumont23@sfr.fr	Lundi 14h-20h	Fourcat
Chorale	Joel Dumont	05 61 60 17 42	joel.dumont23@sfr.fr	Lundi 20h30-22h	Salle restaurant
Violon	Sébastien Lopez	06 82 05 33 47	sebastien.lopez09@gmail.com	Lundi 16h30-20h	Soularac
Piano 2	Lana Gunia	07 49 03 70 77	lanaa111@icloud.com	Mercredi et Vendredi 9h-13h	Fourcat
Flûte et guitare	Stéphanie Perret	06 37 90 96 88	stephanie-perret82@orange.fr	Mercredi 13h30-17h30	Fourcat
Chorale enfants	Stéphanie Perret	06 37 90 96 88	stephanie-perret82@orange.fr	Mercredi 17h30-18h30	Fourcat
Piano 3	Tetyana Sieurac	06 47 20 00 53	ktanushka@ukr.net	Mardi et Jeudi 9h-13h	Fourcat
Eveil musical	Humeau Christelle	06 86 88 46 49	association.lunisson09@gmail.com	Mercredi 16h-17h	Véranda
Ukulélé	Geneviève Rohmer	06 98 42 73 48	gene.rohmer@orange.fr	Mercredi 20h-22h	Montségur
TUTTI	Geneviève Rohmer	06 98 42 73 48	gene.rohmer@orange.fr	Lundi 19h - 21h30	Montcalm
Ateliers langues					
Espagnol	Jacques Heredia	06 60 64 72 15	heredia.santia@gmail.com	Lundi 17h-20h / Mercredi 17h-20h	Montségur
Anglais	Marie-Ange Quinot	06 45 61 62 27	marieange.quinot@gmail.com	Mardi 14h-15h	Montségur
Chinois	Meiling De Noblet		mdndenoblet@gmail.com	Lundi 17h30-20h	Salle restaurant
Italien	Maria Veneziale	06 19 31 77 75	association.ita.liens@gmail.com	Lundi 18h30-20h / Mardi 18h-21h (2 cours) / Jeudi 18h-19h30	Valier/Maison de projets
Ateliers culturels et artistiques					
Ecriture poétique	Marie Miani	06 30 30 46 05	marie.miani1@gmail.com	Lundi 19h-21h (1 lundi sur 2)	Maison de projets
Théâtre impro	Ginger	07 52 08 43 57	cestnousproductions@gmail.com	Mardi 17h30-18h30 Mardi 18h40-20h15 Mardi 20h30-22h	Montcalm
Aquarelle	Didier Vieubled	06 24 04 86 32	didier.vieubled.45@gmail.com	Jeudi 14h30-20h	Véranda
La parole et l'écrit	Jacques Loubet	06 75 02 58 14	loubet.j@wanadoo.fr	Mercredi 12h-14h (4eme mercredi du mois)	Maison de projets
Généalogie	Colette Portet	07 66 31 94 36	foix@egmt.org	Le lundi suivant le 3 ^e dimanche du mois de 12h45 à 14h et de 17h15 à 19h	Maison de projets
Dessin modèle vivant	Oustal Jeanne	06 81 68 68 31	atelierdessin09@gmail.com	Jeudi 19h-21h	Montségur
Organisez vos idées et vos projets	Denis Parade	/	d.parade@gmail.com	Jeudi 10h-12h (1 jeudi sur 2)	Soularac
Atelier mosaïque	Véronique Saler	06 83 11 51 61	foixmosaique@gmail.com	Jeudi 14h-17h / Vendredi 17h30-20h30	Soularac
Bibliothérapie	Miléna Ruyer	06 74 57 44 38	milenarzenner@gmail.com	Vendredi 19h-20h30	Fourcat
Ecrivain public	Joel Dubois	07 68 84 75 69	lencrierfuxeen@gmail.com	Sur rdv les mardis et vendredis 9h-12h	/
Ateliers numériques					
Ateliers numériques	Alexandre Miau	07 77 68 97 92	medias@leodefoix.fr	Lundi 10h30-12h Mardi 9h-12h Mercredi 9h-12h Jeudi 14h-15h30	Maison de projets
Ateliers + du Léo					
CLAS	PAAJIP	05 61 02 73 55	guillaumes.paajip@gmail.com	Jeudi 16h-19h	Montségur

